



Seminario Online

PSICOPATOLOGÍA DESDE EL ENFOQUE GESTALT

SEMINARIO DE PSICOPATOLOGÍA CONTEMPORÁNEA

Una Mirada Fenomenológica y de Campo sobre el Sufrimiento Humano

Presentación del programa

El seminario de Psicopatología Gestalt es un programa de 10 módulos diseñado para psicoterapeutas curiosos y comprometidos, de todos los enfoques, que buscan retar los paradigmas tradicionales de la psicopatología. Realizarás un mapa que comienza desde ti; luego, te ofrecemos la mirada gestáltica complementaria. Serás capaz de distinguir las anclas de apoyo para orientarte y decidir con calma las intervenciones que más te ayuden a surfear las olas del sufrimiento. Este viaje lo realizarás acompañado de una tribu que, como tú, comparte su experiencia y respeto.

Resumen del programa

Mód.	Título	Fechas
00	CONOCE TU MAPA	10 y 17 de septiembre 2026 · 2 sesiones
01	OTRO MAPA PARA COMPRENDER LA PSICOPATOLOGÍA	24 de septiembre y 1 de octubre 2026 · 2 sesiones
02	EXPERIENCIAS DE TRAUMA Y PSICOPATOLOGÍA	8, 22, 29 de octubre y 5 de noviembre 2026 · 4 sesiones
03	EXPERIENCIAS DE MIEDO, TERROR Y PÁNICO — Parte 1	19 y 26 de noviembre 2026 · 2 sesiones
03	EXPERIENCIAS DE MIEDO, TERROR Y PÁNICO — Parte 2	3, 10 y 17 de diciembre 2026 · 3 sesiones
04	PERCEPCIÓN PSICÓTICA	14, 21, 28 de enero y 4 de febrero 2027 · 4 sesiones
05	EXPERIENCIAS DE DUELO, DEPRESIÓN Y SUICIDIO	11, 18, 25 de febrero y 4 de marzo 2027 · 4 sesiones
06	EXPERIENCIAS BIPOLARES	11 y 18 de marzo 2027 · 2 sesiones
07	EXPERIENCIAS NARCISISTAS	8, 15, 22 y 29 de abril 2027 · 4 sesiones
08	EXPERIENCIAS BORDERLINE	13, 20, 27 de mayo y 3 de junio 2027 · 4 sesiones
09	EXPERIENCIAS DE DEPENDENCIA Y COMPULSIONES	17 y 24 de junio, 1, 8 y 15 de julio 2027 · 5 sesiones
10	EXPERIENCIAS DE SUFRIMIENTO CON LA COMIDA	5, 12, 19 y 26 de agosto 2027 · 4 sesiones

Estructura de los módulos

MÓDULO 00: CONOCE TU MAPA.

El punto de partida eres tú.

Fechas: 10 y 17 de septiembre 2026 · 2 sesiones

Propósito

Que el participante cartografie su situación actual como terapeuta, vinculando su vocación, sus primeras experiencias con el sufrimiento psíquico y sus vulnerabilidades y la resiliencia que despliega hoy, reconociéndose como el punto de partida de su rol como terapeuta.

Temas

- **La fotografía del presente:** radiografía del estado actual del terapeuta, sus retos y sus talentos.
 - **La arqueología de la mirada:** rastrear la motivación profunda que lo llevó a estudiar psicopatología.
 - **La vulnerabilidad:** la relación entre la vocación, las propias heridas y los recursos resilientes que de ellas nacieron.
 - **La intencionalidad estética:** el cuerpo y la historia del terapeuta como soportes en el campo relacional.
-

MÓDULO 01: OTRO MAPA PARA COMPRENDER LA PSICOPATOLOGÍA.

La mirada Gestalt-Relacional y su propuesta.

Fechas: 24 de septiembre y 1 de octubre 2026 · 2 sesiones

Propósito

Ofrecer una alternativa relacional frente a los modelos diagnósticos tradicionales (DSM/CIE), mirando el síntoma no como una anomalía individual sino como un ajuste creativo que cobra sentido en la frontera de contacto de un campo relacional desprovisto de apoyo.

Temas

- **Deconstrucción del modelo tradicional:** crítica a los modelos diagnósticos categoriales (DSM/CIE) y su impacto en la relación terapéutica.
- **El sufrimiento como fenómeno de campo:** el síntoma como experiencia que emerge en la frontera de contacto, no como propiedad aislada del paciente.
- **El Ajuste Creativo en la psicopatología:** la sintomatología como el mejor intento orgánico de supervivencia.
- **La transición hacia el diagnóstico estético:** de la etiqueta médica a la evaluación de la cualidad del contacto.
- **La postura clínica relacional:** presencia, resonancia afectiva y soporte del terapeuta como catalizadores de cambio.

Lecturas clave

- Gianni, Gracele y Roubal (2013). *El enfoque de la Terapia Gestalt sobre el diagnóstico*. Madrid: Franco Angeli Milano.
 - Wollants, G. (2012). *Terapia de la Situación*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
 - Francesetti, G. (2013). *El dolor y la belleza de la psicopatología a la estética de contacto*. Figura Fondo, 33.
 - Yontef, G. (1995). *Proceso y Diálogo en Gestalt*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
 - Carreón, A. y Cerón, J. *La fenomenología aplicada a la práctica de la terapia Gestalt*.
 - Búrquez, G. (2019). *El éxtasis del aparecer: Entre estética y terapia Gestalt*. Revista Digital Gestalnet.
-

MÓDULO 02: EXPERIENCIAS DE TRAUMA Y PSICOPATOLOGÍA.

Tipos de trauma, cronología del dolor y recursos del terapeuta.

Fechas: 8, 22, 29 de octubre y 5 de noviembre 2026 · 4 sesiones

Propósito

Abordar la fenomenología del trauma desde la perspectiva relacional de campo, afinando la mirada terapéutica y la resonancia afectiva para sintonizar con el “tiempo congelado” del trauma y co-crear un espacio seguro donde la experiencia interrumpida pueda asimilarse.

Temas

- **Fenomenología del trauma y la experiencia del tiempo:** el “tiempo congelado” y la interrupción de la espontaneidad del Self.
- **La dimensión somática del trauma:** el cuerpo como escenario donde se almacena el dolor no integrado.
- **Cronología y transmutación del dolor:** cómo el trauma temprano se transforma y enmascara en la vida adulta.
- **El campo desprovisto de apoyo:** el entorno y los vínculos como factores en la cristalización o asimilación del trauma.
- **La construcción de soportes organizmicos:** herramientas clínicas para co-crear recursos internos y relacionales.
- **La presencia estética del terapeuta:** la resonancia corporal como ancla segura para movilizar la experiencia congelada.

Lecturas clave

- Roubal, J. y Francesetti, G. (2013). *El enfoque de la terapia Gestalt ante las experiencias de trauma*. Madrid: CTP.
- Levine, P. (1997). *Waking the Tiger: Healing Trauma*. Berkeley: North Atlantic Books.
- Salvador, M. (2012). *Implicaciones neurobiológicas del trauma y su relevancia para la psicoterapia*. *Revista de Psicoterapia*, 23(89).
- Porges, S. W. (2011). *La teoría polivagal*. Madrid: Editorial Paidós.
- Vidakovic, I. (2021). *El poder de avanzar: Sanar el trauma, el apego y la traición*. Madrid: Eleftheria.
- Taylor, S. (2014). *Trauma Therapy and Gestalt with EMDR*. *British Gestalt Journal*.

MÓDULO 03: EXPERIENCIAS DE MIEDO, TERROR Y PÁNICO — Parte 1.

Ataques de pánico, ansiedad y estrés post-traumático.

Fechas: 19 y 26 de noviembre 2026 · 2 sesiones

Propósito

Analizar la ansiedad y el pánico como pérdida de soporte en las funciones del Self, brindando herramientas clínicas para sostener el pánico y devolver al organismo la confianza para habitar el presente.

Temas

- **La hermenéutica del ataque de pánico:** el pánico como crisis relacional de campo, no como disfunción individual.
- **Ansiedad en la situación:** la interrupción de la excitación vital ante la ausencia de un fondo seguro.
- **El abordaje relacional del pánico:** co-regulación y presencia encarnada durante y después de la crisis.
- **La emergencia contextual del apoyo:** el soporte como cualidad intersubjetiva, no como técnica unilateral.
- **La fenomenología del Estrés Postraumático:** del “tiempo congelado en el pasado” del trauma a la seguridad del aquí y ahora.

Lecturas clave

- Francesetti, G. (2007). *Ataques de pánico y Terapia Gestalt*. Madrid: CTP.
 - Gecele, M. y Roubal, J. (2013). *Ansiedad en la situación*. En *Terapia Gestalt en la práctica Clínica*. Madrid: CTP.
 - Francesetti, G. (2013). *La perspectiva de la terapia Gestalt en los ataques de pánico*. Madrid: CTP.
 - Jacobs, L. (2012). *Aquello que habilita: la complejidad y emergencia contextual del apoyo*. *Figura Fondo*, 32.
-

MÓDULO 03: EXPERIENCIAS DE MIEDO, TERROR Y PÁNICO — Parte 2.

Obsesión y Compulsión (TOC) y Fobias.

Fechas: 3, 10 y 17 de diciembre 2026 · 3 sesiones

Propósito

Comprender la fobia como ajuste creativo que localiza la angustia difusa, y la estructura obsesiva como hipercontrol del yo que sustituye el contacto encarnado por el pensamiento, co-creando un soporte vincular flexible.

Temas

- **La experiencia fóbica:** el tránsito de la angustia difusa a la fijación en un objeto específico.
- **La estructura obsesivo-compulsiva (TOC):** el hipercontrol de la función Yo como defensa ante entornos impredecibles.
- **Cuerpo e intelecto en la neurosis obsesiva:** la hipertrofia del pensamiento como defensa ante el contacto espontáneo.
- **Hermenéutica del ritual:** el acto compulsivo como soporte sustituto ante un vacío relacional crónico.
- **Abordaje clínico relacional:** estrategias para transitar del control mental a la confianza en el cuerpo.

Lecturas clave

- Francesetti, Spagnuolo Lobb y Roubal (2013). *Terapia Gestalt en la práctica clínica*. Madrid: CTP.
 - Robine, J. M. (2013). *El self de la Gestalt-terapia*. Madrid: AEC.
 - Spagnuolo Lobb, M. (2013). *El ahora-para-después en psicoterapia*. Madrid: CTP.
 - Garriga, J. (2006). *Vivir en el alma*. Barcelona: Rigden Institut Gestalt.
 - Vázquez Bandín, C. (2014). *Una mirada gestáltica a las experiencias obsesivo-compulsivas*. Madrid: CTP.
-

MÓDULO 04: PERCEPCIÓN PSICÓTICA.

La pérdida de la evidencia común y la co-creación de otros mundos.

Fechas: 14, 21, 28 de enero y 4 de febrero 2027 · 4 sesiones

Propósito

Mirar la psicosis no como disfunción biológica sino como alteración radical de la frontera de contacto, desarrollando la postura estética y corporal necesaria para sostener un campo fragmentado por el terror a la disolución.

Temas

- **El diagnóstico Gestáltico como continuum:** superar las clasificaciones estáticas de la psiquiatría tradicional.
- **Self/mundo de la vida:** el colapso del fondo seguro transforma la realidad compartida en un territorio confuso.
- **Vorgenstalten y Endgestalt:** cómo las “pre-formas” perceptivas fracasan en madurar hacia una forma clara.
- **La experiencia psicótica como perturbación de la función Ello:** el colapso del soporte somático y propioceptivo.
- **Experiencias disociativas:** la fragmentación del Self como último recurso de supervivencia orgánica.
- **El delirio y la alucinación como ajustes creativos:** esfuerzos del organismo por devolver orden al caos relacional.

Lecturas clave

- Francesetti, G. y Tarashoeva, G. (2013). *El enfoque de la terapia Gestalt ante las experiencias psicóticas*. Madrid: CTP.
 - Francesetti, G. (Ed.) (2015). *Ausencia es presencia*. Madrid: AEC/CTP.
 - Spagnuolo Lobb, M. (2012). *La experiencia psicótica desde una perspectiva Gestalt*. *Quaderni di Gestalt*.
 - Robine, J. M. (2016). *Vorgenstalten y Endgestalt*. En *El revés de la situación*. Madrid: CTP.
 - Minkowski, E. (2000). *La esquizofrenia*. Madrid: Espasa-Calpe.
 - Greenberg, E. y Fischer, S. L. et al. *La esquizofrenia desde la mirada gestáltica*.
-

MÓDULO 05: EXPERIENCIAS DE DUELO, DEPRESIÓN Y SUICIDIO.

El encuentro con nuestra finitud, el dolor encarnado y el sentido.

Fechas: 11, 18, 24 de febrero y 4 de marzo 2027 · 4 sesiones

Propósito

Explorar la fenomenología del dolor depresivo y el duelo, ofreciendo al participante un protocolo de intervención relacional ante el riesgo de suicidio y una mirada sobre el duelo propio del terapeuta.

Temas

- **Duelo, trauma y pérdidas desde el enfoque Gestalt:** el duelo como reorganización de la frontera de contacto, no como etapas lineales.
- **La ruptura de la estructura del tiempo:** la depresión como un “presente perpetuo” o un pasado petrificado.
- **Tipos de experiencias depresivas en un campo fenomenológico:** del diagnóstico estático a la comprensión relacional.
- **El vínculo entre depresión y trauma relacional:** las heridas tempranas de abandono como suelo de la depresión adulta.
- **Pautas para detectar el riesgo de suicidio:** una mirada afinada para reconocer la desesperanza existencial.
- **Protocolo de intervención en crisis suicida:** el terapeuta como ancla vincular en la urgencia vital.
- **El duelo en el propio terapeuta:** procesar las pérdidas propias para preservar la presencia clínica.

Lecturas clave

- Francesetti, G. y Roubal, J. (2013). *El enfoque de la terapia Gestalt ante las experiencias depresivas (incluye suicidio)*. Madrid: CTP.
- Vázquez Bandín, C. (2015). *Espérame en el cielo... El trabajo del duelo en Psicoterapia Gestalt*. Madrid: CTP.
- Gutiérrez, H. (2018). *El terapeuta en duelo*. Figura Fondo, 44.
- Bruch, Kübler-Ross, Gérard, Muriana y Verbitz. *Textos de consulta sobre la cronología y caras del dolor existencial*.

MÓDULO 06: EXPERIENCIAS BIPOLARES.

La oscilación rítmica y el sufrimiento de la distancia en el campo.

Fechas: 11 y 18 de marzo 2027 · 2 sesiones

Propósito

Comprender la experiencia bipolar más allá del diagnóstico médico, mirando la oscilación entre manía y depresión como un cambio profundo en cómo la persona vive el tiempo y el espacio.

Temas

- **Análisis fenomenológico de la experiencia bipolar:** de la ilusión de omnipotencia al abismo de la inmovilidad.
- **La co-creación de la frontera de contacto:** cómo se transforma la relación terapéutica según el momento del paciente.
- **Alteraciones del tiempo vivido:** el “tiempo saltarín” de la manía frente al “tiempo congelado” de la melancolía.
- **Crítica al diagnóstico y su mercantilización:** cuestionar el etiquetado rápido de los cambios de humor.
- **La postura estética del terapeuta:** presencia, ritmo y respiración como ancla ante la fluctuación extrema.

Lecturas clave

- Gecele, M. (2013). *Experiencias bipolares. En Terapia Gestalt en la práctica Clínica*. Madrid: CTP.
 - Binswanger, L. (2006). *Melancolía y manía: Estudios fenomenológicos*. Madrid: Gredos.
 - Jamison, K. R. (1996). *Una mente inquieta*. Barcelona: Tusquets.
 - Jamison, K. R. (1998). *Marcados con fuego*. Madrid: Siruela.
 - Leader, D. (2014). *Estrictamente bipolar*. Madrid: Sexto Piso.
-

MÓDULO 07: EXPERIENCIAS NARCISISTAS.

La herida del reconocimiento y la búsqueda de la admiración.

Fechas: 8, 15, 22 y 29 de abril 2027 · 4 sesiones

Propósito

Analizar la estructura narcisista y la vergüenza como interrupción primaria del contacto, guiando al paciente desde la rigidez de su personaje idealizado hacia la aceptación de su vulnerabilidad y vergüenza.

Temas

- **Historia del Narcisismo y el objetivo terapéutico:** del mito clásico a los objetivos clínicos de la terapia.
- **Una sociedad que impulsa al narcisismo:** la búsqueda imperiosa de validación externa.
- **Identidad vs. vínculo:** la tensión entre proteger una identidad rígida y abrirse a un vínculo real.
- **Características relacionales y vergüenza:** la vergüenza como interrupción del contacto ante el temor al rechazo.
- **Tipos de formas relacionales:** configuraciones “grandiosas” frente a “vulnerables”.
- **La herida narcisista:** la falta de sintonía relacional temprana y el personaje idealizado como compensación.
- **Trabajo terapéutico: retroflexión y confluencia:** estrategias basadas en Isadore Fromm.
- **Etapas del trabajo terapéutico:** el mapa de ruta clínico, de la idealización a la vulnerabilidad real.

Lecturas clave

- Greenberg, E. (2016). *Borderline, Narcissistic, and Schizoid Adaptations*. New York: Greenbrooke Press.
 - Francesetti, Spagnuolo Lobb y Roubal (2013). *Terapia Gestalt en la práctica clínica*. Madrid: CTP.
 - Lee, R. G. y Wheeler, G. (2002). *La voz de la vergüenza*. Madrid: CTP.
 - Müller, B. (2011). *Isadore Fromm y la escuela de Nueva York*. En *Historia y Desarrollo de la Terapia Gestalt*.
 - Lipovetsky, G. (2020). *La era del vacío*. Barcelona: Anagrama.
-

MÓDULO 08: EXPERIENCIAS BORDERLINE.

La inestabilidad de la frontera de contacto y las tormentas vinculares.

Fechas: 13, 20, 27 de mayo y 3 de junio 2027 · 4 sesiones

Propósito

Comprender el sufrimiento límite como ajuste protector, ofreciendo herramientas para que el terapeuta contenga la rabia, decodifique el lenguaje ambivalente y sostenga una presencia sólida y ética.

Temas

- **La frontera de contacto límite:** la oscilación entre el pánico al abandono y el terror a la fusión.
- **Diagnóstico estructural frente a relacional:** Kernberg en diálogo con la fenomenología de campo de Francesetti.
- **La adaptación Borderline (Greenberg):** el comportamiento fronterizo como ajuste para sobrevivir al desamparo.
- **El ajuste creativo ante el trauma temprano:** cómo se comprometen las funciones Ello y Yo del Self.
- **Presencia, límites y autorrevelación:** el soporte del terapeuta ante la tormenta vincular (Yontef).

Lecturas clave

- Francesetti, G. (2013). *Experiencias límite / Borderline*. Madrid: CTP.
 - Greenberg, E. (1999). *Love, admiration, or safety*. Siracusa-Italy.
 - Spagnuolo Lobb, M. (2013). *El ahora-para-el-después en psicoterapia*. Madrid: CTP.
 - Yontef, G. (1995). *Proceso y Diálogo en Psicoterapia Gestalt*. Madrid: Cuatro Vientos.
 - Kernberg, O. F. (1987). *Trastornos graves de la personalidad*. México: Manual Moderno.
-

MÓDULO 09: EXPERIENCIAS DE DEPENDENCIA Y COMPULSIONES.

La pérdida de la libertad en el contacto y el soporte sustituto.

Fechas: 17 y 24 de junio, 1, 8 y 15 de julio 2027 · 5 sesiones

Propósito

Abordar los comportamientos dependientes y las compulsiones, transitando de la ilusión de autosuficiencia hacia la interdependencia relacional, entre el vacío de la confluencia y la rigidez del egotismo.

Temas

- **El objeto de la adicción como sustituto del soporte relacional:** un suelo artificial y predecible para regular la experiencia.
- **Desaparecer de sí:** el deseo de anestesiar la conciencia para no sentir el dolor del aislamiento.
- **La respuesta de Complacer y Apaciguar (Fawn):** un mecanismo de supervivencia vincular ante el trauma relacional.
- **Pérdidas de las funciones del Self en la fijación compulsiva:** una relectura del Ajuste Creativo desde el PHG.
- **Anestesia del Id y rigidez del Ego:** el bloqueo de la espontaneidad en la frontera de contacto.
- **El abordaje terapéutico relacional:** restaurar la capacidad de elección y la asimilación de la novedad.

Lecturas clave

- Francesetti, G. y Gecele, M. (2013). *Adicciones y dependencias relacionales*. Madrid: CTP.
- Perls, Hefferline y Goodman (1951/2002). *Terapia Gestalt (PHG), Vol. II, Cap. 12*. Madrid: Valle-Inclán.
- Brownell, P. y Schulthess, P. (Eds.) (2014). *Comportamientos dependientes*.
- Walker, P. (2013). *TEPT Complejo: De sobrevivir a prosperar*. Lafayette: Azure Coyote.
- Fisher, J. (2017). *Sanar el self fragmentado de los sobrevivientes de trauma*. New York: Routledge.
- Schwartz, A. (2016). *The Complex PTSD Workbook*. Berkeley: Althea Press.

MÓDULO 10: EXPERIENCIAS DE SUFRIMIENTO CON LA COMIDA.

El cuerpo como frontera: autonomía, control y el dolor invisible.

Fechas: 5, 12, 19 y 26 de agosto 2027 · 4 sesiones

Propósito

Comprender los trastornos alimentarios no como patologías de la conducta, sino como formas de creatividad y supervivencia relacional ante un campo que invisibiliza la autonomía del Self.

Temas

- **El sufrimiento con la comida como ajuste creativo:** el síntoma como escenario para expresar el conflicto relacional.
- **La experiencia anoréxica y bulímica:** el control del cuerpo como intento de construir una frontera propia.
- **La jaula dorada:** el perfeccionismo familiar y la desconexión del Id orgánico (Hilde Bruch).
- **Rigidización de la función Yo:** la introyección y la asimilación como metáfora de lo que se puede “digerir” del vínculo.
- **La experiencia hiperfágica y el “hambre de vínculo”:** la ingesta compulsiva como búsqueda de soporte somático.
- **Postura del terapeuta frente al control y el secreto:** reconstruir la confianza estética con el paciente.

Lecturas clave

- Mione, M. y Gecele, M. (2013). *Experiencias anoréxicas, bulímicas e hiperfágicas*. Madrid: CTP.
- Bruch, H. (2002). *La jaula dorada: El enigma de la anorexia nerviosa*. Barcelona: Paidós.
- García Flores, E. L. (2015). *La experiencia de la anorexia: un ajuste creativo en el campo familiar*. Figura Fondo, 38.
- Vázquez Bandín, C. (2012). *¿Qué me estoy tragando?* Madrid: CTP.
- Chinchilla, C. (2019). *Hambre de vínculo*. Cuadernos de Terapia Gestalt, Madrid.