HAKOMI

El poder de la sutileza

ENTRENAMIENTO EN HAKOMI

Hakomi es una aproximación gentil y poderosa a la sanación propia y de los otros. Nutriéndose de la teoría de sistemas, la psicoterapia corporal y la sabiduría perenne de Oriente —aquella que ha perdurado a través del tiempo y continúa transmitiendo enseñanzas sobre la experiencia humana—, la Psicoterapia Hakomi trabaja a nivel del subconsciente, transformando con gentileza creencias limitantes profundamente arraigadas.

"Hakomi" es una palabra de la etnia hopi que significa: "¿Quién eres en relación con todos estos reinos?" o, más sencillamente, "¿Quién eres tú?"

Hakomi ha sido llamado "la vanguardia de la psicoterapia" y "budismo aplicado".

DURACIÓN:

20 módulos de 14 horas cada uno
Sábado 10:00 A.M - 7:00 P.M
Domingo 9:00 A.M - 3:00 P.M

COSTO:

Inscripción: $2,000 MXN
Costo: $3,100 MXN (Por Módulo)

REQUISITOS:

25 horas de proceso terapéutico en sesiones individuales o grupales y 40 horas de prácticas.

Entrenamiento en el método

Hakomi

El poder de la sutileza.

Hakomi es un método psicoterapéutico amoroso, pero muy poderoso para la transformación personal.

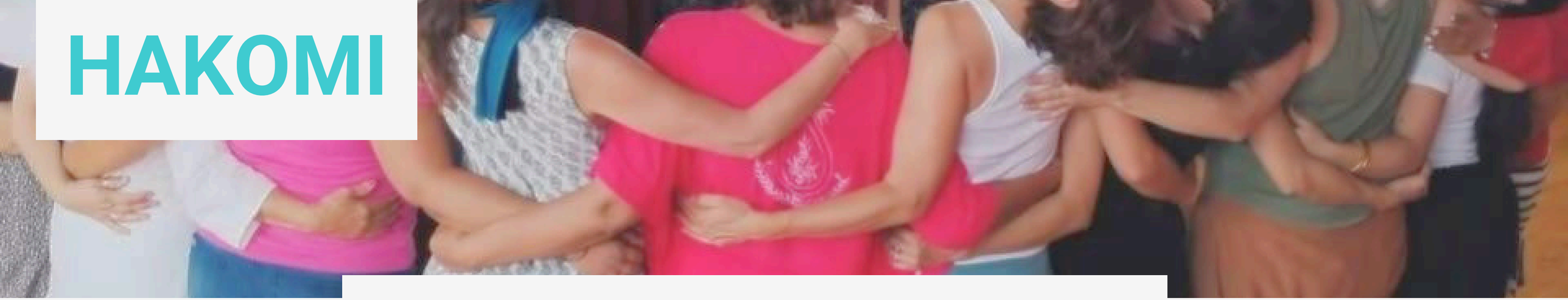
Gran parte del sufrimiento que experimentamos es innecesario, creado por nuestra mente y las creencias limitantes que la habitan.

Colombia #3 Lomas de Querétaro | informes@institutoutopiagestalt.com Informes / WhatsApp: 442 219 4671

IMPARTE
CARMEN MADERO

- Consteladora Familiar desde 1999 (1.ª generación con Lorence Weist).
- Psicoterapeuta Corporal Integrativa desde hace 19 años (con Ilse Kretzman).
- Terapeuta de Core Energética (con John Pierrakos).
- Sanadora (con Pam Shobuc, egresada de Barbara Brenan).
- Psicoterapeuta Gestalt del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt.
- Entrenamiento en Biomagnetismo.
- Entrenadora Hakomi, certificada por Ron Kurtz Trainings.
- Miembro fundador de la Asociación de Terapeutas en Constelaciones Familiares desde el año 2000.

HAKOMI



¿QUÉ APRENDERÉ?

La primera responsabilidad de los entrenadores Hakomi es que los estudiantes comprendan y trabajen dentro de los principios de Hakomi, integrándolos de manera profunda y consistente en quiénes son y en la forma en que trabajan con los otros.

Esto requiere que los estudiantes tengan un compromiso de corazón y a largo plazo con su crecimiento personal y profesional. El objetivo es que se formen como terapeutas cuidadosos y de gran calidad, tan dedicados a conocerse a sí mismos como a comprender a los otros.
Como la terapia no es solamente lo que hace el terapeuta, sino quién es el terapeuta en relación con el consultante, se presta atención tanto al desarrollo interno del estudiante como a la creación de un grupo y un ambiente que favorezcan y apoyen el aprendizaje.

HAKOMI

OBJETIVOS

El participante:

1. Practicará una forma de estar frente al cliente a través de actitudes y habilidades como la presencia amorosa, la atención plena, la espaciosidad y la mente experimental.
2. Se familiarizará con técnicas propias de Hakomi para procesar experiencias dolorosas, tales como frases de contacto, experimentos verbales y físicos, trabajo con el estado niño/a y las emociones fuertes, así como la nutrición de la experiencia faltante.
3. Adquirirá herramientas para estudiar su propia experiencia y seguir el flujo de la experiencia presente del otro/a, sin interrumpir, aconsejar, predecir, diagnosticar o interpretar.

HAKOMI

TEMARIO

- Los principios Hakomi
- Atención plena
- Presencia amorosa
- El cuerpo como un portal a las emociones
- Habilidades personales para la relación terapéutica
- Contacto y rastreo
- Actitud experimental
- Experimentos en atención plena
- Sondas verbales y hacerse cargo
- Descubrir el sistema de creencias
- Trabajo con el niño interior
- La organización de la experiencia
- Fases de una sesión
- Destreza en el trabajo con emociones
- Proceso personal
- Trabajo en grupo
- Supervisión avanzada

Colombia #3 Lomas de Querétaro | informes@institutoutopiagestalt.com Informes / WhatsApp: 442 219 4671