

HAKOMI

El poder de la sutileza.

ENTRENAMIENTO EN HAKOMI

Hakomi es una aproximación gentil y poderosa a la sanación propia y de los otros. Nutriéndose de la Teoría de Sistemas, la Psicoterapia Corporal, y la perenne sabiduría de oriente, la Psicoterapia Hakomi trabaja a nivel del subconsciente, transformando con gentileza creencias limitantes profundamente arraigadas. "Hakomi" es una palabra de la etnia Hopi que significa "¿Quién eres en relación con todos estos reinos?" o más sencillamente ¿Quién eres tú? Hakomi ha sido llamado "la vanguardia de la psicoterapia" y "budismo aplicado".



DURACIÓN

20 módulos de 14 horas cada uno

COSTOS

Costo: \$3,100 pesos por módulo
Inscripción: \$2,000 pesos

REQUISITOS

20 horas de proceso terapéutico en sesiones individuales o grupales.

CONTÁCTANOS



Entrenamiento en el método Hakomi

El poder de la sutileza.

Hakomi es un método psicoterapéutico amoroso, pero muy poderoso para la transformación personal. Gran parte del sufrimiento que experimentamos es innecesario, creado por nuestra mente y las creencias limitantes que la habitan.

INICIAMOS

29 de julio del 2023

DURACIÓN:

20 módulos de 14 horas c/u
20 horas de proceso terapéutico

Informes: Colombia #3 Lomas de Querétaro
Tel: 2953670 / www.institutoutopiagestalt.com



IMPARTE CARMEN MADERO

- Consteladora familiar desde 1999(1era. Generación con Lorence Weist)
- Psicoterapeuta Corporal Integrativa desde hace 19 años, (con Ilse Kretzman)
- Terapeuta de Core Energética,(con John Pierrakos) Sanadora, (con Pam Shobuc egresada de Barbara Brenan)
- Psicoterapeuta Gestalt del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt Entrenamiento en Biomagnetismo
- Entrenadora Hakomi Certificada por Ron Kurtz Trainings
- Miembro Fundador de la Asociación de Terapeutas en Constelaciones Familiares desde el año 2000





¿QUÉ APRENDERÉ?

La primera responsabilidad de los entrenadores Hakomi es que los estudiantes entiendan y trabajen dentro de los principios de Hakomi y los hagan una parte profunda y consistente de quiénes son y cómo trabajan con los otros. Esto requiere que los estudiantes tengan un compromiso de corazón y a largo plazo de crecer personal y profesionalmente.

El objetivo es que salgan terapeutas cuidadosos de gran calidad que estén tan dedicados a conocerse a sí mismos como a comprender a los otros. Como la terapia no es solamente lo que hace el terapeuta sino quién es el terapeuta en relación con el consultante, se atiende tanto al desarrollo interno del estudiante como a la creación del grupo y del ambiente que apoye el aprendizaje.

OBJETIVOS

El participante:

1. **Practicarán una forma de estar frente al cliente a través de actitudes y habilidades como: presencia amorosa, atención plena, espaciosidad y mente experimental.**
2. **Se familiarizarán con técnicas propias de Hakomi para procesar las experiencias dolorosas, tales como: frases de contacto, experimentos verbales y físicos, trabajo con el estado niño/a y las emociones fuertes y nutrición de la experiencia faltante.**
3. **Adquirirán herramientas para estudiar su propia experiencia y para seguir el flujo de la experiencia presente del otro/a sin interrumpir, aconsejar, predecir, diagnosticar o interpretar.**

TEMARIO

- Los principios Hakomi
- Atención plena
- Presencia Amorosa
- El cuerpo como un portal a las emociones
- Habilidades personales para la relación terapéutica
- Contacto y rastreo
- Actitud experimental
- Experimentos en atención plena
- Sondajes verbales y hacerse cargo
- Descubrir el sistema de creencias
- Trabajo con el niño interior
- La organización de la experiencia
- Fases de una sesión
- Destreza en el trabajo con emociones
- Proceso personal Trabajo en grupo
- Supervisión avanzada

