



INSTITUTO HUMANISTA UTOPIÍA GESTALT ^{MR}

Entrenamiento en Terapia para Adolescentes

Objetivo principal del diplomado: exponer al participante a los temas que más comúnmente se presentan en la adolescencia y ofrecer estrategias de intervención en terapia individual ya sea en la escuela o en la clínica.

Perfil de Participantes:

Psicólogos, directivos de secundaria y/o preparatoria, coordinadores de secundaria y/o preparatoria, orientadores educativos, tutores, psicopedagogos, terapeutas que cuenten con título y/o cédula profesional.

Al finalizar el diplomado, los participantes:

- Podrán utilizar herramientas para generar acciones preventivas, intervenciones y acompañamiento para adolescentes y sus padres.
- Podrán utilizar herramientas para generar acciones preventivas, intervenciones y acompañamiento en lo individual y/o grupal.
- Tendrán información actualizada que podrán compartir en sus espacios profesionales.
- Serán más receptivos y resolutivos hacia las problemáticas que presenta la población.

Temario

- **Desarrollo adolescente desde la perspectiva biopsicosocial**
La maravilla de ser adolescente.
Sensibilización y normalización hacia la adolescencia.
- **Sexualidad (2 módulos.)**
Sexting.
- **Relaciones sociales y amorosas**
Violencia sexual y social.
Medios sociales y electrónicos.
Presión de Padres.
- **Gestión de emociones**
Conductas de asertividad.
Depresión y ansiedad.
- **Adolescentes con trastornos**
TEA.
TDAH.
Trastorno de la conducta alimentaria.
- **Conductas de Riesgo (2 módulos)**
Suicidio.
Adicciones (alcohol, drogas, juego, pornografía).
Autolesión.
Relaciones sexuales de riesgo.
Redes sociales y electrónicas.
- **Manejo de Conflictos y duelos**
Conflictos familiares.
Pérdidas.
- **El rol de los adultos en la adolescencia**
Adultismo.
Adulto como acompañante.

- **Proyecto de Vida**
Orientación vocacional.
Autonomía.
Independencia económica.

Estatutos

Para recibir tu diploma debes tener el 80% de asistencias, tanto en los módulos como en supervisión y tener cubierto económicamente el total del entrenamiento.

Se llevará a cabo un fin de semana al mes viernes de 4:00 a 9:00 y sábado de 9:00 a 2:00.

Más supervisión grupal al mes.

Imparten

Anita L. Sohn López-Forment, Doctorado en Psicología Educativa, Especialización en Psicología Clínica Infantil, Texas A&M University-College Station, Texas, Maestría en Psicología Educativa, Trinity University, Texas, Licenciatura en Ciencias de la Comunicación, ITESM, Certificado Nacional para la práctica de psicología educativa en los EEUU, Profesor Clínico con tiempo completo, Psicóloga Supervisora en diferentes programas para niños, Consultora para la Salud Mental, Consejera de Preparatoria para jóvenes embarazadas, Sinodal de Tesis en Doctorado y Maestría, Área de interés: Autismo, Evaluación Psicopedagógica, intervenciones individuales y familiares en terapia y problemas de comportamiento en el aula de clases, Publicaciones y presentaciones a nivel nacional en EEUU e internacional.

Irene Gabriela Galván Gutiérrez, Tiene formación como Psicóloga Clínica por la UAQ, es apasionada del trabajo con jóvenes y adolescentes, campo en el que se ha desempeñado desde hace más de 10 años, acompañando en procesos de

Sexualidades Humanas, Orientación Vocacional y Consejería, todo esto la ha llevado a formarse como Consejera en sexualidades humanas y posteriormente como Maestra en Sexología Educativa, Manejo y Sensibilización de grupos, por parte del Instituto Mexicano de Sexología, gracias a esto ha realizado talleres y conferencias para jóvenes, docentes y familias, uno de los pilares de su práctica profesional es el acompañamiento empático, respetuoso y amoroso, así como la creencia en la igualdad de derechos para todos los seres humanos.

Lucia Chavero Vallejo. Psicóloga Educativa. Maestría en Aprendizajes Escolares. Diez años de experiencia clínica en trastornos de atención, dificultades en el aprendizaje, desarrollo cognitivo y emocional en niños y adolescentes. Facilitadora de Diplomado en Terapia Infantil (Utopia Gestalt). Ocho años de experiencia en Coordinación Académica y Departamento de Psicología a nivel primaria (Pre-primero a quinto año) en Instituto Thomas Jefferson. Líder Designado de Protección al Menor en Instituto Thomas Jefferson.